

CADEAU ACCORD'ÂME

VOTRE BILAN 2022

VOTRE TENDANCE 2023

CAHIER PRATIQUE 1



# Cahier pratique

# Bilan 2022 Tendances 2023



Ce début d'année est une bonne occasion pour chacun de **faire le point sur les 12 derniers mois** qui viennent de s'écouler, **d'en faire le bilan** (sans jugement, sans regret, ni rancœur...) et de **dire "Adieu" en douceur à cette année** encore bien singulière qu'a été 2022.

C'est également le moment d'accueillir cette année 2023 à travers ce parcours des

**" 12 premiers jours de janvier "**  
**pour découvrir les tendances de votre année.**





# Bilan 2022

## L'heure du bilan 2022 !

**Voici le moment de faire votre bilan de l'année écoulée.**

Abordez-le avec **bienveillance** vis-à-vis de vous-même, sans jugement car aucun bilan n'est négatif tout au contraire. C'est l'occasion de découvrir tout ce que vous avez **accompli** ou non, le chemin parcouru et de mettre le doigt sur ce qu'il vous reste à **réaliser**.

Cette rétrospective va vous aider à mettre en place vos objectifs de vie 2023.

1ère et 2ème étapes :

**>>> La rétrospective de l'année 2022**



# Bilan 2022 1ère étape



## La rétrospective de l'année 2022

Indiquez en quelques mots les faits marquants, les évènements, vos ressentis dans les domaines suivants :

- vie de famille :



- vie amicale :



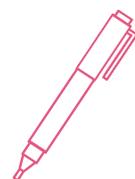
# Bilan 2022 1ère étape



**La rétrospective de l'année 2022 suite...**

- santé :

- votre relation avec vous-même :



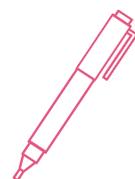
# Bilan 2022 1ère étape



## La rétrospective de l'année 2022 *suite...*

- finances :

- vie professionnelle/associative/retraite :



- Autres : évènements...



# Bilan 2022 2ème étape



**Répondez le plus authentiquement aux questions suivantes :**

Qu'avez-vous réalisé et accompli ?

Quelles ont été vos grandes et petites expériences ?



.Quels ont été vos défis ? Qu'avez-vous appris ?

Les avez-vous dépassés partiellement, complètement, pas du tout ?

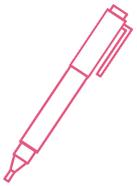


# Bilan 2022 2ème étape



- D'après vous, que vous reste-il à réaliser ?

. Quelles ont été vos prises de conscience ?  
Cela vous a-t-il conduit au changement ? (fin d'une relation,  
changement de travail/activité, etc.).

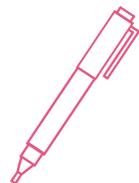


# Bilan 2022 2ème étape



- Vous êtes vous accordé du temps pour vous connecter à votre partie spirituelle pour vos pratiques énergétiques (comme l'ancrage, nettoyage, protection...)?

- Avez-vous sollicité votre guide spirituel ?  
Comment vous ont-ils répondu ? Avez vous remarqué les synchronicités, les signes ... ?



- Questionnement et réflexions personnels ...

**Félicitez-vous et remerciez tous les êtres qui sont à vos côtés et qui ont croisé votre route même un court instant.**



# Tendances 2023

## 3ème étape : Demain se construit aujourd'hui

**Soyez très attentif durant les  
12 premiers jours du mois de janvier 2023.**

les 12 premiers jours du mois de janvier donnent la tendance de ce que vous vous donnerez de vivre durant les 12 prochains mois à venir.

*CE RITUEL AURAIT PRIS SON ORIGINE  
DANS UNE ANCIENNE LÉGENDE  
IRLANDAISE.*



# Tendances 2023 3ème étape



Les 12 premiers jours de janvier sont une sorte d'exercice de prise de conscience de **votre pouvoir en tant que co-créateur de votre vie.**

Nous vous proposons d'être **plus attentif que d'habitude**, d'observer tout ce qui se présente à vous et **ce que vous vivez durant la journée sur les plans physique, émotionnel, spirituel, amical, amoureux, professionnel, santé...**

**Vos pensées d'aujourd'hui posent la coloration de votre vie de demain.**



# Tendances 2023



1er janvier 2023 => Mois de

**JANVIER 2023**

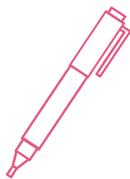
VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



2 janvier 2023=> Mois de

**FEVRIER 2023**

VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



**3 janvier 2023 => Mois de**

**MARS 2023**

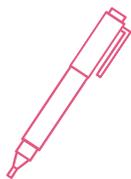
VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



**4 janvier 2023 => Mois de  
Avril 2023**

VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



**5 janvier 2023 => Mois de  
Mai 2023**

VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



6 janvier 2023 => Mois de

**JUIN 2023**

VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



7 janvier 2023 => Mois de

**JUILLET 2023**

VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



8 janvier 2023 => Mois de

**AOUT 2023**

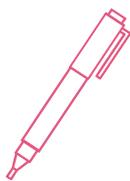
VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



**9 janvier 2023 => Mois de  
septembre 2023**

VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



10 janvier 2023 => Mois de  
**OCTOBRE 2023**

VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



11 janvier 2023=> Mois de

NOVEMBRE 2023

VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Tendances 2023



12 janvier 2023 => Mois de

**DECEMBRE 2023**

VOS PENSÉES, VOS PAROLES :

VOS ACTIONS, VOS DÉCISIONS:

LES ÉVÈNEMENTS, LES SYNCHRONICITÉS, LES  
RENCONTRES:



# Co-créer 2023

## Bravo !

Vous avez fait **le bilan de votre année écoulée et découvert les tendances des 12 prochains mois**. Gardez précieusement ce document pour le compléter, le relire, l'annoter... **il vous aidera à cheminer** tout au long de cette année.

L'année **2023 est une page vierge à écrire, à composer,    créer**.

*Quelle excitante aventure !*

Rappelez-vous ce que nous enseignent les guides :

**vous êtes co-créateur de votre vie !**

Pour vous y aider, nous vous avons préparé **la suite de ce cahier pratique pour passer en mode action**.

Qu'y a-t-il dans **le cahier pratique 2 CO-CREEZ 2023 ?**

- **Le protocole de cocréation canalisé en 7 étapes**
- Ciblez vos objectifs de l'année
- Apprenez à prioriser **vos actions concrètes & à mettre en place**
- Sollicitez l'**aide de l'univers, les guides...**
- **Alignez votre coeur à vos envies**
- exemples, méditations, prière/demande...



**Comment l'obtenir ?**

RDV à la page suivante.



NE VOUS  
ARRETEZ PAS  
LA !



RENDEZ VOTRE ANNEE  
RICHE, FLUIDE & VIBRANTE !

En adhérant ou réadhérant à notre association Accord'Âme.

Recevez en cadeau de bienvenue  
le carnet pratique 2  
"CO-CREEZ 2023"

**Véritable protocole de cocréation en 7 étapes canalisé par Violette & Virginie, ce carnet d'une quinzaine de pages va vous aider à faire décoller votre année 2023 en vous mettant à l'action de manière concrète. Il est à télécharger dans l'ESPACE ADHERENTS**

L'adhésion annuelle (année civile) : 12 €

Pour adhérer cliquez **ICI** :

**[RDV sur le site d'accord-ame.com](http://accord-ame.com)**

**Toute l'équipe d'Accord'Âme  
vous souhaite le meilleur pour 2023**





# Retrouvez nous sur [accord-ame.com](http://accord-ame.com)

## L'équipe d'ACCORD'ÂME



<b>Conceptrices du livret</b>	Violette Germont & Virginie Bobée
<b>Conceptrices des audios/vidéos/tutos</b>	Violette Germont & Virginie Bobée
<b>Présidente</b>	Fabienne Le cocq
<b>l'équipe administrative</b>	Elisabeth Huteau, Nicole Palluau et Jean-Paul Busier

Toutes reproductions ne sont pas autorisées sans l'accord des conceptrices de ce livret . Réf. 220001

PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE : L'ÉDITEUR EST TITULAIRE DE DROITS DE PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE SUR L'ENSEMBLE DES CONTENUS DE SON SITE INTERNET. CELA SIGNIFIE QUE LES UTILISATEURS DU SITE NE PEUVENT TÉLÉCHARGER OU COPIER-COLLER LES CONTENUS PROTÉGÉS PAR DES DROITS DE PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE, À MOINS QUE CELA NE SOIT EXPRESSÉMENT AUTORISÉ PAR LA LOI OU SUR AUTORISATION PRÉALABLE DE L'ÉDITEUR. EN EFFET, LE CONTENU DU SITE EST LA PROPRIÉTÉ EXCLUSIVE DE L'ÉDITEUR, SOUS RÉSERVE DES ÉVENTUELS DROITS DE SES PARTENAIRES OU COCONTRACTANTS, ET EST PROTÉGÉ PAR LES LOIS FRANÇAISES ET INTERNATIONALES RELATIVES À LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE. TOUTE REPRODUCTION TOTALE OU PARTIELLE EST FORMELLEMENT INTERDITE SOUS PEINE DE POURSUITES. À CE TITRE, LES ÉLÉMENTS DU SITE, PRIS DANS LEUR ENSEMBLE OU INDIVIDUELLEMENT, NE PEUVENT FAIRE L'OBJET D'AUCUNE UTILISATION, TRANSFORMATION, TRADUCTION, ADAPTATION, REPRODUCTION, EXPLOITATION NON EXPRESSÉMENT AUTORISÉE PAR L'ÉDITEUR. TOUTE VIOLATION POURRA ÊTRE SANCTIONNÉE AU TITRE DE LA CONTREFAÇON DANS LES CONDITIONS DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE. IL EST EN DE MÊME, S'IL Y A LIEU, DES BASES DE DONNÉES FIGURANT SUR LE SITE, QUI SONT PROTÉGÉES EN TANT QUE TELLES PAR LA LOI AU TITRE DU DROIT SUI GENERIS DES PRODUCTEURS DE BASES DE DONNÉES.

SOURCE PHOTOS ET ILLUSTRATIONS : PIXABAY LIBRE DE DROITS