

L'importance de trouver la paix en soi ?



La paix a une signification différente selon la personnalité humaine que vous êtes. Certains vont chercher la paix du cœur, la paix dans leurs relations, la paix du corps, la paix autour d'eux, la paix dans le monde en imaginant que tout le monde doit devenir aimant et bienveillant.

Très chers, vous trouverez la paix et ferez éclater la lumière de votre essence en vous dès lors que vous serez aimant, bienveillant, respectueux de vous-même, en étant à votre écoute, à l'écoute de votre corps physique, à l'écoute de vos émotions, des messages & signes qui vous sont adressés par nous qui sommes vos guides spirituels, à l'écoute de votre nature, de vos animaux, en résumé du vivant.

Vous cherchez la paix, la lumière, l'amour dans l'autre, à l'extérieur de vous-même mais sachez que le monde extérieur n'est que le reflet de vos pensées, de l'énergie que vous dégagez, de vos créations qu'elles soient dites positives ou négatives.

Aussi n'est-il pas temps si vous sentez que c'est le moment de revenir à l'intérieur de vous-même et d'observer une belle écoute de vous ? Qui d'entre vous fait preuve de bienveillance, de respect, d'écoute, de sincérité, d'amour vis-à-vis de lui-même ? Savez-vous exprimer, à vous ainsi qu'à l'autre, vos véritables besoins ? Savez-vous vous montrer à l'autre sans porter un ou des masques par peur d'être jugé, de ne pas être conforme à ce que vous croyez

L'importance de trouver la paix en soi ?



devoir être ? En vous reste-il des rancœurs, des colères contre les autres et vous-même ? N'est-il pas temps pour vous d'aller chercher l'apaisement intérieur, de pardonner à vous-même, de retrouver votre équilibre entre le ciel et la terre c'est-à-dire entre votre corps physique et ce que vous appelez la spiritualité, c'est-à-dire votre essence.

La paix, la lumière sont des termes tellement vastes qui demandent à chacun de s'interroger sur lui-même afin que vous puissiez trouver en vous votre propre paix, votre propre lumière. Nous pouvons vous l'assurer, ne les attendez pas, elles ne viendront pas de l'extérieur, du monde autour de vous ou de l'autre, d'un conjoint, d'un enfant, d'une amie ou de nous vos guides etc...

C'est à vous de trouver la paix en vous, de l'accueillir et de l'accepter pour ensuite incarner cette paix intérieure qui apportera la lumière en vous que vous ferez grandir, une énergie, une vibration plus haute, comme vous dites, qui vous permettra d'Etre et de rayonner cette paix autour de vous.

C'est à vous de choisir de vous pacifier avec vous-même, avec les autres et avec votre monde terrestre. Mettez fin à votre guerre intérieure, à vos envies de revanche, de vengeance, à vos désamours, à vos haines, à vos colères, à la dualité qui sépare le monde en bien et en mal.

Attachez-vous à ce que VOUS vous voulez vivre. Quel changement voulez-vous mettre en place en vous et non chez les autres.

L'importance de trouver la paix en soi ?



Revenez à VOUS et décidez de ce que vous êtes prêt à faire pour vous ! Vous voulez la paix dans le monde, que le monde soit meilleur ? alors changez d'attitude, traitez-vous avec bienveillance, avec respect et surtout avec amour. Honorez votre corps, votre âme, énergie, la nature qui vous entoure, les humains qui forment cette humanité, car n'oubliez pas que vous êtes tous des âmes dans un corps humain venues expérimenter à l'école de la vie terrestre.

Trouvez la paix du corps, la paix du cœur en vous.

Chacun sur cette terre fait sa part, êtes-vous prêt à faire la vôtre en vous réconciliant avec vous-même sur tous les plans ?
Vous voulez la paix, la lumière et l'amour autour de vous ?
Alors incarnez les, soyez paix, soyez lumière, soyez amour !

La Fraternité de Lumière

Méditation canalisée par Violette & Virginie
reçue de la Fraternité de Lumière

Vous pouvez reproduire ce texte et en donner copie aux conditions suivantes :

- qu'il ne soit pas coupé,
- qu'il n'y ait aucune modification de contenu,
- que vous fassiez référence au site Source : www.accord-ame.com

